

Contextualizar e integrar
agricultura y nutrición
para mejorar la
alimentación
complementaria de
niñas y niños menores
de tres años

Miluska Carrasco Vera

Rosario Bartolini Martínez

Instituto de Investigación Nutricional

rbartolini@iin.sld.pe

#CIP50



SOMOS LAS
PAPAS
PUÑO
DE HIERRO



Junto a ti
contra la
ANEMIA



Vinculando
el
comprender
con el
sembrar

...la
intervención



- Línea de base CAP
- Estudio cualitativo

Investigación
Formativa

- Prácticas
- Conocimientos
- Percepciones
- Actitudes, motivaciones



- Alimentación de niños y niñas menores de 3 años
- Papa biofortificada
- Formas de comunicarse y entretenerse



- Encuesta a hogares
- Entrevistas semiestructuradas
- Grupo focal
- Recordatorios cualitativos de consumo
- Observación de sitios de venta



Niños pequeños con menor diversidad especialmente de Alimentos de Origen Animal y verduras



GRUPOS DE ALIMENTOS	FRECUENCIA DE CONSUMO SEMANAL: número de veces consumidas a la semana								
	1	2	3	4	5	6	7	No consume	TOTAL
Productos lácteos(leche fresca, evaporada, yogurt azucarado, queso)	4	3	1	2	0	0	2	4	16
Frutas (plátano, naranja, manzana, etc)	0	0	0	1	3	2	10	0	16
Hojas verdes (espinaca, acelga)	5	1	0	0	0	0	0	10	16
verduras amarilla y naranja	2	2	1	1	1	0	8	1	16
Cereales (arroz, fideos, quinua, trigo, etc)	0	0	0	0	0	5	10	1	16
Tubérculos y raíces	0	0	0	0	3	0	13	0	16
Carnes (pollo, carne rojas, cuy, gallina)	6	4	3	0	0	0	0	3	16
viseras (sangrecita, bazo de res, bofe)	4	1	2	1	0	0	0	8	16
Huevo	1	1	4	2	0	0	4	4	16
Pescado (jurel, caballa, conservas de atún)	13	0	0	0	0	0	0	3	16
Legumbres (lenteja, haba, frejol, arveja)	7	3	0	0	0	0	0	6	16
Golosinas (galletas, jugos, envasados)	1	3	2	0	0	0	0	10	16

La mayoría de cuidadores de niños pequeños maneja adecuados conocimientos sobre alimentación infantil: lactancia materna exclusiva y prolongada, atributos positivos de alimentos, edad de inicio de alimentación complementaria, necesidad de tener una dieta balanceada, frecuencia y cantidad ...

Alimentos de origen animal

Huevo	Compra	6 meses
Pollo	Compra	8 meses
Pescado	Compra	12 meses
Higado de pollo	Compra	6 meses
Cuy	Crianza	8 meses
Chanco	Compra	12 meses
Carnero	Compra	12 meses
Gallina	Compra	9 meses
Bazo de res	Compra	9 meses
Res	Compra	12 meses

Baja a mediana diversidad (acceso y disponibilidad) de alimentos para menores de 36 meses



Distancia versus acceso
Predominancia de ferias semanales para abastecerse

Fortalecer consumo de huevo, cuy, vísceras de pollo.
Sangrecita con reparos de gusto y religión

Reimpulso a consumo de brotes recientes, hojas frescas
de quinua, olluco, habas... para ajiacos, guisos con papa

Fortalecer consumo de papas sembradas para la
familia junto con AOA

Reforzar aumento de consistencia en comida del
niño o niña

Predomina
preparación para
toda la familia ...
adaptar desde allí
para niños
pequeños

N°	Lugar	Desayuno	Almuerzo	Cena
Julcan				
1	Chugurpampa	Sopa de avena con verduras (zanahoria, zapallo, cebolla china) y papa sancochada.	Arroz con guiso de habas verdes más papa sancochada.	Shambar
2	Chugurpampa	Quinua con manzana y galletas integrales.	Arroz con lenteja más papa en cuadritos.	Sopa de fideo con verduras (zanahoria, cebolla china) y papa sancochada.
3	Chugurpampa	Sopa de habas con verduras (zanahoria, repollo).	Arroz con ajiaco de papa, y ensalada de atún (conserva de pescado).	Sopa de fideo con verduras (cebolla china, culantro, zapallo) y papa sancochada.
Curgos				
1	Calvario	Quinua con manzana. Huevo sancochado de corral.	Arroz con arveja partida ensalada de lechuga más papa sancochada.	Arroz con lomito saltado de hígado de pollo y papa sancochada.
2	Calvario	Chufra con manzana.	Arroz con habas secas y papa más ensalada.	Sopa de chochoca con menudencia de pollo y papa sancochada.
3	Calvario	Quinua con manzana	Arroz con lentejas y papa sancochada en cuadritos.	Sopa de fideo con verduras (brócoli, zapallo) y papa sancochada.

SOMOS LAS
PAPAS
PUÑO
DE HIERRO



Junto a ti
contra la
ANEMIA



Aprovechar ventanas abiertas o semiabiertas...



Conocimientos:
Buenos alimentos
porque les da
fuerza

Alimentos suaves versus
alimentos pesados
preparación “que esté
chapita”, “entreveradito”

Actividad agropecuaria-económica como eje de organización de
vida cotidiana: metáforas agropecuarias para difundir lo
nutricional y vincular a mujeres y varones en esa tarea

Profundizar y explicitar la incorporación de la nutrición en las
actividades agrícolas: favorecer la participación de hombres y mujeres

Oportunidades de llegada a la familia desde el
nivel institucional: salud, programas sociales,
visitas domiciliarias de actores sociales de Meta 4

Reforzar recuerdo de mensajes
nutricionales para todo actor

Materiales
comunicacionales

- De introducción
- De refuerzo, contenido
- De celebración- recuerdo

SOMOS LAS
PAPAS
PUÑO
DE HIERRO



Junto a ti contra la
ANEMIA



CARACTERÍSTICAS

- DE LOS TUBERCULOS
- AGRONÓMICAS
- DE CONSUMO
- CONTENIDO NUTRICIONAL

PUÑO DE HIERRO A (BIOT - 721.245)



PUÑO DE HIERRO B (BIOT - 725.047)



PUÑO DE HIERRO C (BIOT - 721.074)



Las papas Puño de Hierro contienen 50% más de hierro que la papa Yungay y te ayudan a combatir la anemia.



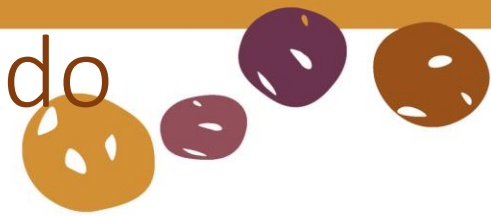
Material de introducción e información :
describir y contrastar para reforzar el alto contenido nutricional de la papa biofortificada

- Estrategias
- Materiales de apoyo

Diseño de estrategia educativo-comunicacional

Las papas Puño de Hierro contienen 50% más de hierro que la papa Yungay y te ayudan a combatir la anemia.

Material de refuerzo, de contenido



Durante el embarazo hay que alimentar bien a la madre y al bebé. El hierro es fundamental para la formación de la sangre, músculos, hueso y el cerebro del bebé.

Tomando a diario la tableta de sulfato ferroso, preparamos el cuerpo para tener un parto seguro, sin hemorragias y sin perder mucha fuerza.

Guiso de habas verdes con sangrecita más papa sancochada, acompañar con frutas: jugo de naranja.

Hijito, hijita quiero que vengas a este mundo fuerte y sano, por eso como a diario hígado, pescado o huevo, acompañado siempre con papas puño de hierro.



Aprovecho el berro, la hojita tierna de olluco o de quinoa, y le aplasto con su papa puño de hierro y sangrecita, así muy bonita e inteligente crecerá mi hijita.



Me pongo a sembrar con mi esposa las papas puño de hierro, porque en el futuro de mis hijos e hijas tenemos que pensar.

Qué bueno es producir papas puño de hierro para el consumo de la casa y también para la venta. Así alimento bien a mi familia y obtengo buenos ingresos.

Metáforas
agronutricionales

Así como abonamos las plantas cuando están creciendo, necesitamos abonar con hierro el cuerpo de los niños para que crezcan y se desarrollen sanos.

... reforzar motivación, recuerdo

LO GRUPAL,
LO CELEBRATORIO,
LO LÚDICO

Interacción grupal
para escuelas de
campo, asambleas,
deporte, ferias y
fiestas del pueblo

Canción PAPAS
PUÑO DE HIERRO

Mensajes por redes sociales
Usar radio por su uso más difundido

